

Ενδυνάμωση των Ασθενών με Ρευματικές Παθήσεις

Κείμενο πολιτικής

1. Θεσμοθέτηση πολυθεματικών ομάδων αντιμετώπισης των ασθενών

Σημαντικό στοιχείο στην ολιστική αντιμετώπιση του ασθενή με ρευματολογική πάθηση, θεωρείται η δημιουργία και λειτουργία στα Εξωτερικά Ιατρεία Ρευματολογίας, Πολυθεματικών Ομάδων, που θα θέτουν κοινούς στόχους και εξατομικευμένους τρόπους- δράσης για κάθε ασθενή. Η ομάδα θα έχει αντικείμενο την αξιολόγηση, τη συζήτηση, την ανταλλαγή απόψεων και τροποποίηση των παρεμβάσεων καθώς και την αντιμετώπιση των ψυχολογικών και άλλων αναγκών του ασθενή. Απώτερος στόχος είναι η επίλυση συγκεκριμένων προβλημάτων και η ενδυνάμωση του ασθενή μέσω μιας άνθρωπο -κεντρικής αντιμετώπισης.

2. Αποτελεσματική επικοινωνία ασθενή και ιατρού (ή/ και άλλων επαγγελματιών υγείας)

Η επικοινωνία ασθενή και ιατρού (ή/ και άλλων επαγγελματιών υγείας) για να είναι αποτελεσματική, δεν πρέπει να στηρίζεται μόνο στην αμφίδρομη ανταλλαγή πληροφοριών και γνώσεων, αλλά να αποτελεί ένα συνεχές κανάλι επικοινωνίας με κύρια συστατικά την εμπιστοσύνη, την οικειότητα και τον επαρκή χρόνο. Στην επικοινωνία αυτή σημαντική θέση έχει η ανάπτυξη δεξιοτήτων μέσω βιωματικών εργαστηρίων των ιατρών και άλλων επαγγελματιών υγείας. Από δε την πλευρά του ασθενή απαιτείται η επαρκής προετοιμασία των θεμάτων που τον αφορούν.

3. Αυτοδιαχείριση

Η συμμετοχή του κάθε ασθενή με τρόπο ενεργό, κατόπιν σχετικής εκπαίδευσης και με τη βοήθεια συγκεκριμένων εργαλείων είναι απαραίτητη αφού θα τον οδηγήσει να αναλάβει ρόλο ηγετικό στη διαχείριση της ασθένειάς του. Παραδείγματα τέτοιων εργαλείων είναι:

- Τήρηση ημερολογίου πόνου
- Χρήση τεχνικών Διαχείρισης Πόνου και αντιμετώπισης συμπτωμάτων της ασθένειας.

4. Πρόσβαση ασθενών στην ενημέρωση και πληροφόρηση

Η κατάλληλη ενημέρωση του ασθενή είναι απαραίτητη, όταν αυτή γίνεται από αξιόπιστες πηγές, όπως τους θεράποντες επαγγελματίες υγείας, τους συνδέσμους ασθενών και τους αξιόπιστους ιστοχώρους . Η ενημέρωση, εκτός από την πληροφόρηση γύρω από την πάθηση, θα πρέπει να καλύπτει τη διαχείριση της ίδιας της ασθένειας καθώς και των θεμάτων που αφορούν τα δικαιώματα των ασθενών και των θεμάτων που σχετίζονται με τα κοινωνικά και οικονομικά ωφελήματα τα οποία προσφέρονται από το κράτος ή άλλους οργανισμούς /υπηρεσίες προς αυτούς .

5. Οργάνωση του οικογενειακού και του εργασιακού περιβάλλοντος

Η οργάνωση του οικογενειακού αλλά και του εργασιακού περιβάλλοντος βασίζεται στην ενημέρωση και εκπαίδευση του ιδίου του ρευματοπαθή, αλλά και στην ενεργό παρακολούθηση της προόδου της ασθένειας του. Η σωστή οργάνωση και διαρρύθμιση του χώρου εργασίας θα συντείνουν στην καλύτερη διαχείριση του χρόνου, στην αποφυγή της κοινωνικής απομόνωσης καθώς και στην βελτίωση των προσωπικών σχέσεων και της κοινωνικής τους ζωής.

Το κείμενο πολιτικής θα αναθεωρείται με την έναρξη της νέας θητείας της Εθνικής Επιτροπής Ρευματικών Παθήσεων.